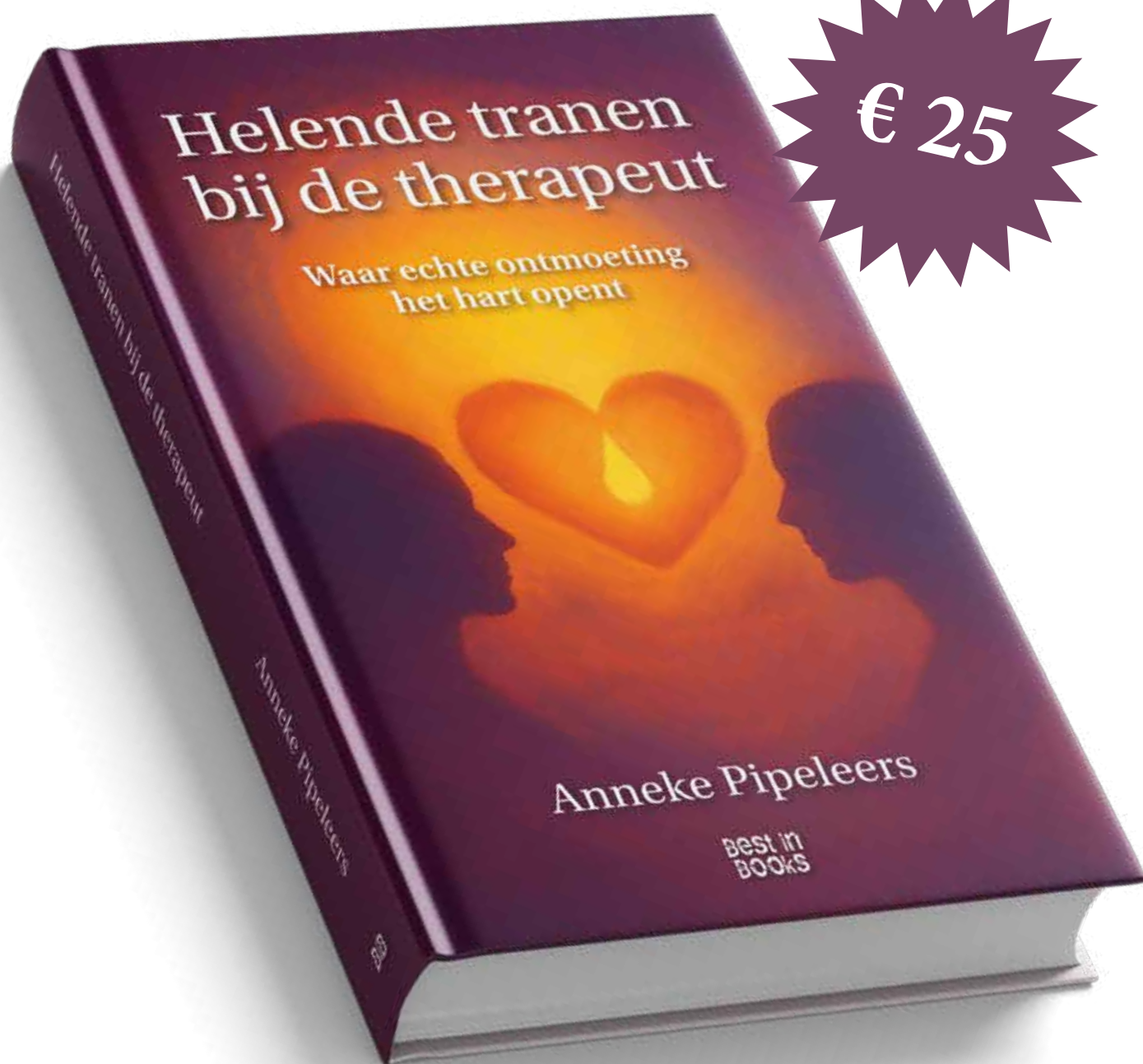


Best in Books presenteert

Anneke Pipeleers

HELENDE TRANEN BIJ DE THERAPEUT

Waar echte ontmoeting het hart opent



WIE IS ANNEKE PIPELEERS



Anneke Pipeleers (1977), bachelor in de psychologie, transpersoonlijk psychotherapeut, mindfulnessstrainer en TRE®-provider, neemt je mee naar de kern van heling: de kracht van kwetsbaarheid en de transformerende werking van onvoorwaardelijke aanwezigheid. Vanuit haar eigen ervaring als hulpverlener, maar ook als mens onderweg, beschrijft ze hoe authentiek contact – soms in stilte, soms in woord – een bedding kan vormen voor groei, inzicht en verzachting.

WAAROVER GAAT DIT BOEK?

Wat gebeurt er werkelijk wanneer cliënt en hulpverlener elkaar ontmoeten in hun mens-zijn? In dit doorleefde en ontroerende boek neemt Anneke Pipeleers je mee in de stille, krachtige wereld van de therapeutische relatie.

Met een open hart en fijngevoelige pen verkent ze de kracht van kwetsbaarheid, de heling die ontstaat in echte ontmoeting en de moed om aanwezig te blijven – juist als het moeilijk wordt.

De titel verwijst naar de tranen van zowel cliënt als therapeut, want één gedeelde traan zegt soms meer dan duizend woorden.

Opgebouwd rond 21 universele krachten zoals eerlijkheid, zelfliefde, aanraking en stilte nodigt dit boek uit tot vertraging en herkenning. Eigen poëtische teksten en reflectievragen voor cliënten én hulpverleners openen ruimte voor verstillings, verdieping en zachte uitwisseling.

Helende tranen bij de therapeut is een uitnodiging tot thuiskomen – in jezelf én in de ander. Waar woorden soms tekortschieten, voelt het hart wat er bedoeld wordt.

